

Wenn das Leben und Lernen schwer fällt...

... unterstützt Dich das Beratungsteam am Gymnasium St. Xaver!

Wir sind für Dich da und...

- ... haben ein offenes Ohr,
- ... begleiten Dich bei Sorgen, Ängsten, Trauer oder Stress,
- ... unterstützen Dich, um Konflikte zu lösen,
- ... helfen Dir bei der Suche nach Lösungen,
- ... kennen Beratungsstellen und können Kontakte vermitteln.

Viele Wege führen zu uns

Sprecht uns für ein Beratungsgespräch am Lehrerzimmer an oder schreibt uns eine E-Mail. Wir verabreden dann schnellstmöglich einen Termin.

Das Beratungsteam am Gymnasium St. Xaver

Schulsozialarbeiterin



Vanessa Guzzardi

Sprechzeiten im Schuljahr 2025/26 in **Raum 3.18:**

- ✓ montags, mittwochs, donnerstags: 4. - 7. Stunde
- ✓ dienstags und freitags: 4. + 5. Stunde
und nach Vereinbarung

guz@st-xaver.de

BeratungslehrerInnen



Pia Höning

Sprechzeiten im Schuljahr 2025/26
in **Raum 3.23:**

- ✓ dienstags, 2. + 3. Stunde
- ✓ donnerstags, 5. Stunde

ho@st-xaver.de



Stefan Klüner

Sprechzeiten im Schuljahr 2025/26
in **Raum 3.23:**

- ✓ mittwochs, 3. + 4. Stunde

ku@st-xaver.de



Stefanie Jenneckens

· Präventionsfachkraft für sexualisierte Gewalt;
Suchtprävention (-beratung) ·

Sprechzeiten im Schuljahr 2025/26 nach
Vereinbarung

je@st-xaver.de

Lernschwierigkeiten?

Dir gehen folgende Gedanken durch den Kopf:

- Ich kann mich einfach nicht konzentrieren.
- Ich kriege nichts in meinen Kopf!
- Ich weiß gar nicht, wie ich lernen soll.
- Immer Stress vor Klassenarbeiten / Klausuren...

Dann kann ein **LERNCOACHING** hilfreich für Dich sein. Ziele des Lerncoachings sind:

- + Lernprozess verbessern,
- + Blockaden lösen,
- + eigenes Lernmanagement entwickeln.

Das Lerncoaching findet in **Raum 1.15** nach Vereinbarung statt.

Lerncoaches am Gymnasium St. Xaver



Katrin Lamberg

Sprechzeiten im Schuljahr
2025/26 nach Vereinbarung

la@st-xaver.de



Jonas Wegener

Sprechzeiten im Schuljahr
2025/26 nach Vereinbarung

we@st-xaver.de